



La Page de l'Adhérent

Recette de la sauce Romanesco élaborée par "Eulalia" lors de la sortie conjointe dans la région du Priorat Sud-MotorHome - Lleure Camper Club Catalunya sur l'aire de service privée à BELLVEI.



Pour 4 a 5 personnes:
150 à 200 gr de noisettes et amandes.
3 à 4 tomates passées au four ou à la plancha ;
2 têtes d'ails grillées au four
1 nyora (petit poivron) grillé au four ;
1 biscuit "Maria dorada" ou un "carquinyolis" ou à défaut une tranche de pain grillé.
1 tête d'ail cru.
1 piment piquant.
Huile d'olive, vinaigre, sel, poivre.



Bien écraser les noisettes et amandes et les biscuits ou le pain grillé.

Mixer la totalité des ingrédients sauf le piment, ajouter de l'huile d'olive ; mixer encore.

Attention ! Tout l'art consiste à ne pas noyer la sauce.

A la fin, ajouter : sel, poivre, et vinaigre. La sauce doit être onctueuse mais pas liquide.



Pour le piquant, plonger le piment entier dans la préparation, goûter, et lorsque le degré du piquant vous convient, enlever le piment.

A faire quelques heures avant utilisation ; encore mieux la veille.
Se conserve au réfrigérateur 15 jours.
Peut être congelée.

PS : La sauce Romanesco est une sauce de la cuisine traditionnelle catalane, idéale pour accompagner le poisson grillé, les coquillages, le Xato (salade catalane) ou les Calçots (oignons à la braise), ...



SORTIE : Prolongation de l'A.G.O. du 22 au 27 octobre 2018
Organisée par Pierre Viguier et Georgette Willaime

Lundi 22 octobre : Matin, visite de **Villecomtal**

Villecomtal est un bourg modeste. Village d'architecture caractéristique du vallon, au plan orthogonal inspiré des bastides, la «Villa Comtalis» fut fondée vers 1295 par Henri II, comte de Rodez. Vers 1435, le bourg fut fortifié de remparts clos par deux portes dont il ne reste que le « Portail Bas ». Le château, notamment la tour carrée ainsi qu'un vestige des courtines, date de cette période.



Villecomtal



métier à tisser

Filature Catusse : La filature des "Landes" tient son nom du lieu-dit qui l'accueille. De nos jours, Gérard continue la fabrication des métiers à tisser, rouets et tous les accessoires ; secondé par Julien, représentant la 7ème génération de cette entreprise familiale.

"Nous produisons de la laine ainsi que des métiers à tisser et des métiers à tapisserie, d'autres choses encore telles que des matelas, couvertures et autres literies en laine et tout article à base de laine. Vous ne regretterez pas votre visite de notre atelier fabrication de

matelas, couette...en laine et toute notre fabrication de coussins.

Après midi: visite de **Salle La Source** : Entre Rodez et Conques, et en bordure du causse comtal, la cascade présente une particularité assez rare : la chute d'eau tombe au milieu du village! Elle saute la falaise, entre des maisons, et tombe dans une vasque que prolonge une grotte. Cette cascade est alimentée par une rivière souterraine qui coule depuis l'aven du Tindoul de la Vayssière. Cette rivière est constituée de plusieurs bras dont l'un a été dès le XVIIème siècle capté pour faire tourner une roue implantée sur un des pignons de la filature construite au cœur du village, juste à côté de la cascade.



Salle La Source

Cathédrale Notre-Dame



Mardi 23 octobre: Visite de **Rodez**.

Cathédrale Notre-Dame de l'assomption de Rodez. La première pierre de la cathédrale a été posée en 1277 sur l'emplacement d'un groupe existant au VIe siècle et d'une cathédrale romane, dont l'effondrement du clocherné nécessita une reconstruction intégrale.

Visite du centre historique : Fondée il y a plus de 2000 ans par le peuple des Rutènes, la ville de Rodez est un

Centre historique



gigantesque livre d'histoire(s)...Le centre historique a conservé ses

ruelles médiévales bordées d'édifices de grès rose.

Mercredi 24 octobre:

Visite de Saint Côme d'Oht:

Selon les historiens locaux, le bourg de Saint-Côme n'était, à l'époque des croisades, "qu'une petite agglomération au quartier de la Bouisse, placée non loin de la voie gallo-romaine reliant Rodez à Javols. Une "infirmerie" se situait près la



Saint Côme d'Oht

chapelle de la Bouisse qui accueillait les voyageurs et les pèlerins fatigués après la rude traversée de l'Aubrac pour se rendre à Saint-Jacques de Compostelle. Voir le château et la coulée de lave.

Espalion : Stationnement sur l'aire du complexe sportif de Perse.

Visite guidée de la ville et du musée du scaphandre.

Estaing : Visite du château. Comme plusieurs autres bourgades rouergates jugées dignes d'être admises dans la prestigieuse phalange des « Plus beaux villages de France », Estaing est une petite cité blottie au pied du château qui la domine et qui, durant des siècles, assura sa défense et sa protection.



Espalion et son scaphandre



